

2013年4月12日

**<アシックスランニングウォッチ>
走行中のハートレート(心拍数)から
トレーニングに最適なペースがわかる新モデルを発売**



セイコーインスツル株式会社(略称:SII、社長:鎌田國雄、本社:千葉県千葉市)は、アシックスランニングウォッチから、走行中のハートレート(心拍数)から、トレーニングに最適なペースがわかる新モデル アシックス「AH01 Heart Rate Monitor(ハートレートモニター)」を5月上旬より発売します。

今回発売する「AH01」は、心拍センサーの付いた胸ストラップ(同梱)を胸部に装着してランナーの心拍数を測定し、走行タイムとともに走行中の心拍数をリアルタイムに表示出来るランニングウォッチです。さらに、個人のランニングデータと性別をあらかじめ「AH01」に設定することによって、アシックススポーツ工学研究所が独自に開発したアルゴリズムをもとにAT心拍数を自動推定し、トレーニングに最適なペースを把握することが出来ます。

ATとは、Anaerobic Threshold(無酸素性作業閾値)の略で、軽い運動から徐々に運動強度を増していく際の、有酸素運動から無酸素運動に切り替わる転換点のことで、その転換点における心拍数をAT心拍数と呼んでいます。

運動強度(ペース)を高めることで走行タイムは速くなりますが、ATを超える運動強度になると無酸素運動の色合いが強くなり、疲労物質である乳酸が血圧中に過剰に蓄積し、かえって運動能力を低下させてしまいます。そのため、トレーニングにはAT付近での運動強度が最適とされています。

「AH01」は、個人のAT心拍数をもとに、走行中の心拍数がどのレベルにあるかをリアルタイムで確認できるので、トレーニングの際の運動負荷の指標としてはもちろん、レース時のペース管理にもお使いいただける、ランニングレベルを向上させたい、すべてのランナーをサポートするランニングウォッチです。

【 主な特徴 】

1. ハートレートモニター機能

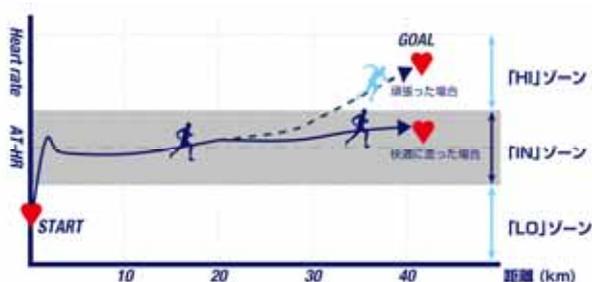
胸ストラップ装着後、時計本体が心拍信号を受信すると、自動的に心拍数データ表示に切り替わります。走行中はラップタイム、スプリットタイムなどの走行データとともに心拍数が表示されます。

2. AT 心拍数の推定機能

個人のランニングデータと性別をあらかじめ「AH01」に設定することによって、アシックススポーツ工学研究所が独自に開発したアルゴリズムをもとにランナーの AT 心拍数を自動推定。トレーニングに最適なペースを把握することが出来ます。

3. ターゲットゾーン機能

走行中、AT 心拍数を中心とする目標心拍ゾーンに対し、ランナーの心拍数がどのレベルにあるかをリアルタイムに表示します。また、目標心拍ゾーンを上下にカスタマイズできるので、心拍数を活用したトレーニングの質・効率性が向上します。



心拍ゾーン	心拍数データ状態	心拍数表示例
「HI」ゾーン	目標心拍ゾーンの上限を超えている	HI ▼ 180
「IN」ゾーン	目標心拍ゾーン内にある	in ♥ 150
「LO」ゾーン	目標心拍ゾーンの下限を超えている	LO ▲ 120

【 主な仕様 】

商品名	品番	カラー	仕様	価格(税込)
AH01 Heart Rate Monitor	CQAH0101 CQAH0102 CQAH0103	ブラック/レッド ピンク/グレー ホワイトパール/レッド	幅: 41.9mm 厚み: 11.96mm 重さ: 44g 5 気圧防水	14,175 円

機 能 : 時刻表示(デュアルタイム)、AT 心拍数推定機能、AUTO-HRM 機能
ターゲットゾーン機能、マラソントイム推定機能、インターバルタイマー機能
データリコール(心拍数、300 ラップメモリー)、
タイマー(ダブルリピートタイマー)、アラーム(3ch. デイリー)

材 質 : プラスチックケース(裏蓋:ステンレススチール)、
ウレタンバンド、アクリルガラス

【 発売予定 】 5月上旬

【 ホームページ 】 <http://www.asics-watch.com>

【 アシックス AH01 Heart Rate Monitor 】



CQAH0101



CQAH0102



CQAH0103

同梱品



胸ストラップ (CQAZ0190M)

M サイズ(74～120cm)ゴムストラップ
3 気圧防水、電池寿命約 900 時間

この件のお問合せは下記にお願いします

【マスコミ関係の方】

セイコーインスツル株式会社

広報課 川野、森 TEL : 043-211-1185

画像データご希望の方は、pr@sii.co.jp までご連絡願います。

【お客様】(誌面等への掲載はこちらの記載をお願いします)

セイコーインスツル株式会社

ウォッチお客様相談室 TEL : 0120-181-671